Мастер – класс

по изготовлению дидактического пособия

**«Снежная буря»**

**Цель:** развитие речевого дыхания, силы, плавности, длительности выдоха.

Итак, начинаем!!

Для изготовления «Снежной бури» нам понадобятся:



1. пластиковая бутылка;
2. ножницы;
3. коктейльная трубочка;
4. салфетка;
5. самоклеющаяся бумага (для украшения бутылки).
6. Украшаем бутылку по своему желанию, но нельзя обклеивать полностью (иначе не увидите бурю).







1. В крыжке делаем отверстие и вставляем коктейльную трубочку.







1. Из салфетки вырезаем кружочки или снежинки (звездочки).



1. Засыпаем их в бутылку, закрываем крышку с коктейльной трубочкой.



1. В бутылке делаем несколько отверстий.



1. Дуем в трубочку, кусочки салфетки взлетают (снежная буря).



**Правила проведения**

**дыхательных упражнений:**

* во время выполнения дыхательных упражнений **НЕ оставлять ребенка одного**;
* выполнять в хорошо проветриваемом помещении;
* обязательно до еды или через 3 часа после еды;
* продолжительность упражнений -

от 3 до 6 минут;

* нагрузка постепенно увеличивается;
* вдох через нос, выдох через рот;
* следить, чтобы во время вдоха плечи не поднимались;
* следить, чтобы во время выдоха щеки не надувались (можно придерживать руками).