

Утверждаю
Ю.Е. Касьянова

Заведующий МДОУ детский сад п. Юбилейный

30 августа 2024 года

Режим дня

на 2024 – 2025 учебный год

Холодный период года

1 г.6 м. - 2 г.		2 - 3 лет	
Прием детей, осмотр, игра	7.00-8.00	7.00-8.00	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
Самостоятельная деятельность	8.30-9.20	8.30-9.20	Самостоятельная деятельность
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам)	9.05-9.13	8.50-9.00	Организованная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка	9.23-11.00	9.20-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.30	11.20-11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
Обед	11.30-12.00	11.45-12.20	Обед
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.30	15.00-15.25	Постепенный подъем, полдник
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.25-15.35	Организованная образовательная деятельность
Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам)	15.40-15.48	15.35-16.00	Самостоятельная деятельность
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	Самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.

Заведующий МДОУ детский сад п. Юбилейный

Утверждаю
Ю.Е. Касьянова
30 августа 2024 года



РЕЖИМ ДНЯ

на 2024 – 2025 учебный год
Вторая младшая – средняя группа (3 – 5 лет)

Холодный период года

Вторая младшая группа 3 – 4 года		Средняя группа 4 – 5 лет	
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, дежурство
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
Игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	Игры
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15	9.20 – 9.40	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.50	9.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
Обед	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	Обед
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, полдник	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, полдник
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Образовательная деятельность	15.25 – 16.00	15.20 – 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация. Образовательная деятельность
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.20	Подготовка к ужину, ужин
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.20 – 17.00	Самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Утверждаю

Ю.Е. Касьянова

30 августа 2024 года



Заведующий МДОУ детский сад п. Юбилейный

РЕЖИМ ДНЯ

на 2024 – 2025 учебный год

Старшая – подготовительная к школе группа (5 – 7 лет)

Холодный период года

Старшая группа 5 – 6 года	Подготовительная к школе группа 6 – 7 лет	
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30 Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, дежурство
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45 Подготовка к завтраку, завтрак
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00 Подготовка к занятиям
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность	9.00 – 10.40	9.00 – 10.40 Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.40 – 12.30	10.40 – 12.30 Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00 Подготовка к обеду, обед
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00 Подготовка ко сну, дневной сон
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, полдник	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10 Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, полдник
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам и выбору детей, театрализация. Образовательная деятельность	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00 Игры, досуги, общение и деятельность по интересам и выбору детей, театрализация. Образовательная деятельность
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20 Подготовка к ужину, ужин
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, кружки	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00 Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.