**Внимание!**

**Клещи!**

**Важно знать:**

* Клещи проявляют активность с апреля по октябрь.
* Двигаются клещи вертикально вверх по травянистой растительности и кустарникам.
* При температуре воздуха 20 градусов по Цельсию и влажности воздуха 90-95% клещи наиболее активны.
* Обитают в лесах, парках, на дачных участках.
* Большая часть клещей поджидает жертву в траве и на земле, с деревьев клещи НЕ прыгают.
* Клещи цепляются за жертву и несколько часов ищут место для укуса.

**Способы защиты от клещей:**

* На прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду с застегнутыми на рукавах манжетами.
* Надевайте головной убор или капюшон.
* Пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами).
* Заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки в носки.
* Через каждые 1 – 2 часа во время прогулки и по возвращению домой проводите осмотры одежды и открытых участков тела.
* Располагайтесь на отдых на сухих солнечных полянах не менее чем в 1 метре от тропы и кустов.

**Если клещ присосался:**

* **Не пытайтесь** самостоятельно его удалить.
* Обратитесь за помощью в специализированное медицинское учреждение.